

# Digitale Medien in Kinderhand

## Checkliste Medienkompetenz und Konsumverhalten



Diese Checkliste ist keine Umfrage und kein Test. Es geht hier nur um eine ehrliche Selbsteinschätzung in Bezug auf einige elementare wichtige Fragen.

Daher - Hand auf's Herz und ehrlich antworten...

Wie alt ist Ihr Kind? _____	→	<input type="text"/>
Wie viel Zeit verbringt Ihr Kind täglich mit dem Smartphone / Tablet? _____	→	<input type="text"/>
Kann Ihr Kind die tägliche Bildschirmzeit realistisch einschätzen? (Haben Sie das kontrolliert?) _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Wissen Sie über alles Bescheid, was Ihr Kind auf Social-Media-Plattformen macht? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Spielt Ihr Kind regelmäßig Computer-Spiele? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Sind digitale Medien manchmal auch einfach nur Zeitvertreib? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Stellt Ihr Kind Ihnen regelmäßig Fragen zu Inhalten im Internet? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Persönlichkeits- und Bildrechte - Weiß Ihr Kind, was erlaubt ist und was nicht? Und warum nicht? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Wissen Sie oder weiß Ihr Kind, wie sich analoge und digitale Kommunikation unterscheiden? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Kann Ihr Kind ohne Probleme längere Zeit auf die Nutzung verzichten? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Wird Ihr Kind sauer, wenn es das Smartphone / Tablet weglegen soll? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Wissen Sie, warum diese Geräte tatsächlich für uns so spannend und reizvoll sind? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Wissen Sie, was Impulskontrolle und Belohnungsaufschub bedeutet, und warum dies so wichtig ist? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>
Haben Sie sich schon intensiver mit kognitiven und emotionalen Effekten des Medienkonsums beschäftigt? _____	→	<input type="text" value="Ja"/> <input type="text" value="Nein"/>

Wissenschaftlich objektiv nachweisbar ist: Die regelmäßige Nutzung digitaler Medien schadet Kindern und Jugendlichen wesentlich mehr, als die meisten glauben. Leider sind die negativen Auswirkungen eben nicht sehr offensichtlich, teilweise kompliziert und daher überwiegend nicht einfach zu erfassen.

Für ein besseres Verständnis habe ich aktuelle wissenschaftliche Fakten sowie ernüchternde Statistiken einfach, verständlich und anschaulich zusammengefasst und aufbereitet.

**Buchen Sie meinen Impuls-Vortrag für Elternabende in Ihrer Kita oder Schule,  
für Ihre Fortbildung, Ihren Kongress oder Ihre Konferenz!**



[www.teha-consulting.de](http://www.teha-consulting.de)

  
**TEHA CONSULTING**  
Training | Seminare | Coaching | Mediation