

Johari-Fenster

Tool für Klärung von Fremd- und Selbstwahrnehmung

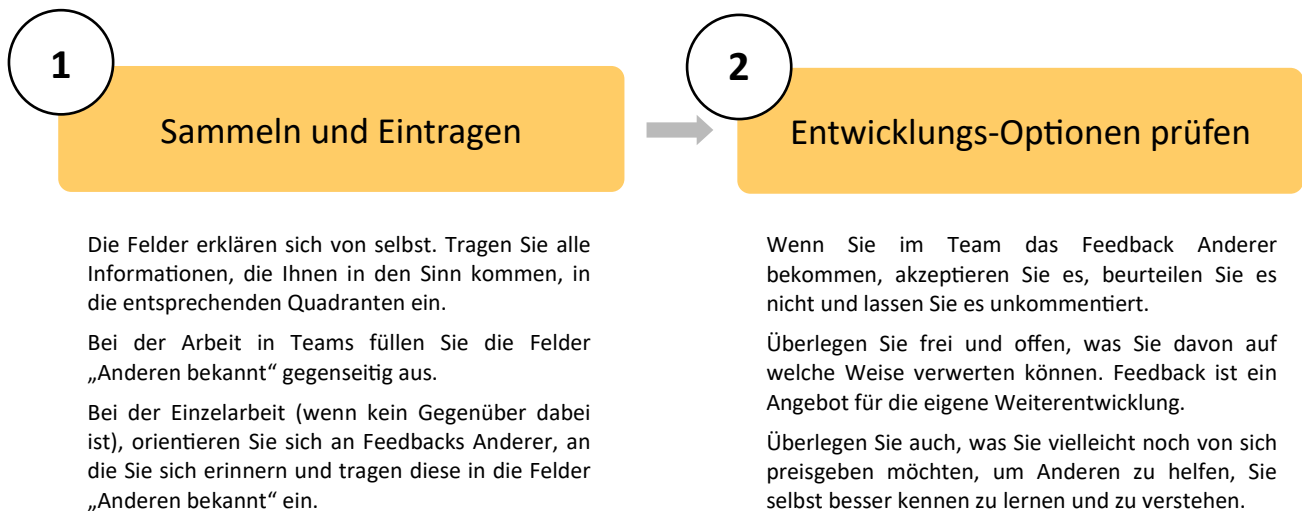
Das Johari-Fenster erlaubt die schematische Darstellung von Unterschieden zwischen Selbstbild und Fremdbild.

Am besten funktioniert dieses Tool in Gruppen (Teams), es ist aber auch alleine nutzbar.

Einfach und effektiv!

So funktioniert's:

Egal ob das Johari-Fenster in Einzelarbeit oder gemeinsame in einem Team nutzen - absolute Ehrlichkeit und Wertschätzung sind Grundvoraussetzung für ein hilfreiches Ergebnis. Kommunikations- und Feedback-Regeln sollten allen Beteiligten bekannt sein und unbedingt eingehalten werden. Ein entsprechendes Vorab-Commitment wird dringend empfohlen.



Sie können das Johari-Fenster auch selbst zeichnen. Der Vorteil dabei ist: Sie können die 4 Quadranten (je nach Fülle der Inhalte) verschieden groß darstellen. Lassen Sie das auf sich wirken.

Wenn Sie eine weitere Begleitung oder Beratung wünschen, dann stehe ich Ihnen gerne als systemischer Coach oder als systemischer Organisationsberater zur Seite.

Schreiben Sie mir unverbindlich auf www.teha-consulting.de/anfrage

Folgen Sie mir auch hier:



www.teha-consulting.de

Johari-Fenster

Schematische Darstellung mit Erläuterungen



Die grauen Pfeile symbolisieren Entwicklungs-Optionen. Ich kann mich entscheiden, offen für das Feedback Anderer zu sein, bzw. Anderen bestimmte Informationen über mich bekannt zu machen. Beide Optionen verändern die Relation zwischen Selbst- und Fremdbild hin zu mehr Offenheit und Authentizität.

Johari-Fenster

Blanko-Vorlage für die eigene Verwendung

	mir bekannt	mir unbekannt
Anderen bekannt	Öffentliche Person <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Blinder Fleck <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Anderen unbekannt	Mein Geheimnis <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Unentdecktes <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Feedback

Offenbarung

Notizen / Impulse: